



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici  
[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App<sup>®</sup>

Période du 22 janvier au 26 janvier

5 comp Nature

elior

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Salade de blé à la catalane maison               | Carottes râpées maison                    | Potage de légumes maison                | Potage crécy maison                       | Macédoine mayonnaise                                |
| Escalope de dinde                                | Jambon de Paris<br><i>Jambon de dinde</i> | Sauté de poulet                         | Médailon de merlu                         | Rôti de veau  |
| Purée de potiron nature<br>Pommes cube<br>vapeur | Purée de carottes nature<br>Semoule       | Purée de haricots verts nature<br>Penne | Purée de céleri nature<br>Blé à la tomate | Purée de courgettes et potiron nature<br>Riz créole |
| Fromage blanc aux fruits                         | /   | Yaourt nature                           | /   | /   |
| /  | Compote de pommes sans sucre              | /                                       | Fruit de saison                           | Fruit de saison                                     |



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici  
[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 29 janvier au 2 février

5 comp Nature

elior @

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                                     | JEUDI  | VENDREDI                                     |
|---|--|--|--|--|
| Céleri rémoulade                                    | Potage de légumes maison                             | Boullghour à l'orientale maison              | Potage aux poireaux <small>BIO</small> maison                                      | Betteraves <small>BIO</small>                |
| Escalope de porc<br><i>Escalope de poulet</i>       | Escalope de veau                                     | Rôti de bœuf                                 | Emincé de volaille <small>BIO</small>  | Cubes de Colin                               |
| Purée de potiron et haricots verts nature<br>Tortis | Purée de courgettes et carottes nature<br>Boullghour | Purée de haricots verts nature<br>Riz créole | Purée de carottes et potiron nature<br>Purée de pommes de terre <small>BIO</small> | Purée de brocolis nature<br>Lentilles au jus |
| /   | Yaourt nature  | /  | Petit suisse aux fruits <small>BIO</small>   | /  |
| Compote de pêches sans sucre                        | /  | Fruit de saison                              | /  | Crêpe moelleuse<br>Confiture de fraises      |



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici

[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 5 février au 9 février

5 comp Nature

elior

| LUNDI                                  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|---|--|---|
| Carottes râpées maison                 | Salade de maïs   | Potage de légumes maison                            | Potage saint germain maison                                  | Salade chinoise maison                                      |
| Médaille de merlu                      | Rôti de veau   | Escalope de poulet                                  | Steak de colin   | Carré de porc fumé<br><i>Rôti de dinde</i>                  |
| Purée de courgettes nature<br>Macaroni | Purée de potiron et haricots verts nature<br>Boullgour | Purée de potiron nature<br>Purée de pommes de terre | Purée de courgettes et haricots verts nature<br>Coquillettes | Purée de potiron et haricots verts nature<br>Riz cantonnais |
| /                                      | Yaourt nature  | /   | Bûchette mi-chèvre   | Tomme noire   |
| Compote de pomme                       | /  | Fruit de saison                                     | /  | /   |



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici  
[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 12 février au 16 février

5 comp Nature

elior

| LUNDI                                      | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI                                |
|--|---|--|--|---|
| Potage au cresson maison                   | Taboulé   | Betteraves BIO   | Potage de légumes maison                                 | Carottes râpées maison                  |
| Escalope de veau                           | Escalope de poulet  | Thon nature  | Jambon de Paris<br><i>Jambon de dinde</i>                | Sauté de boeuf                          |
| Purée de carotte BIO<br>nature<br>Boulgour | Purée de courgettes<br>et haricots verts<br>nature<br>Purée de pommes<br>de terre | Purée de carottes et<br>potiron nature<br>Coquillettes BIO | Purée de brocolis<br>nature<br>Blé aux petits<br>légumes | Purée de céleri<br>nature<br>Riz créole |
| /  | Petit suisse nature   | Yaourt brassé<br>banane BIO                                | /  | /                                       |
| Fruit de saison                            | /   | /  | Fruit de saison  | Compote de pomme<br>poire               |



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici  
[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 19 février au 23 février

5 comp Nature

elior

| LUNDI  | MARDI                                     | MERCREDI                                  | JEUDI   | VENREDI                                |
|--|---|---|---|--|
| Chou-fleur <sup>BIO</sup><br>vinaigrette           | Potage crécy<br>maison                    | Trio mexicain<br>maison                   | Salade parmentière<br>maison  | Blé à la provençale                    |
| Poulet émincé                                      | Sauté de boeuf                            | Steak de colin                            | Jambon de Paris<br><i>Jambon de dinde</i>                                   | Médaille de merlu                      |
| Purée chou fleur<br>nature<br>Penne <sup>BIO</sup> | Purée de carottes<br>nature<br>Riz créole | Purée de courgettes<br>nature<br>Macaroni | Purée de potiron et<br>haricots verts nature<br>Purée de pommes<br>de terre | Purée de brocolis<br>nature<br>Semoule |
| /  | Chévretine                                | /   | Fromage blanc   | /                                      |
| Fruit de saison                                    | /   | Fruit de saison                           | /   | Compote de pomme<br>banane             |