



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici

[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 22 janvier au 26 janvier

5 comp

elior @

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé à la catalane maison	Carottes râpées maison	Potage de légumes maison	Potage crécy maison	Macédoine mayonnaise
Omelette nature	Raviolis au tofu	Poulet sauté basquaise	Médailon de merlu sauce aïoli	Rôti de veau Dijonnaise
Epinards hachés béchamel		Pêlé-mêlé provençal et penne	Légumes aïoli	Riz créole
Fromage blanc aux fruits	Carré de l'est	Yaourt nature	Chévretine	Tomme noire
Fruit	Compote de pommes sans sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
GOÛTER				
Fromage blanc Compote de pêches sans sucre Paillolines	Petit suisse nature Compote de pommes et pruneaux sans sucre Petit beurre	Fromage blanc Compote pomme-fraise sans sucre Barre de chocolat noir	Yaourt nature Compote de pommes sans sucre Miel	Petit suisse nature Compote de poires sans sucre Galette Saint Michel



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici

[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 29 janvier au 2 février

5 comp

elior @

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	CHANDELEUR
Céleri rémoulade	Potage de légumes maison	Boulghour à l'orientale maison	Potage aux poireaux  maison	Betteraves 
Escalope de porc au jus <i>Escalope de poulet au jus</i>	Quenelles à la tomate	Rôti de boeuf au jus	Emincé de volaille  forestier	Cubes de Colin et citron
Tortis	Jardinière de légumes	Haricots beurre à la ciboulettes	Purée de pommes de terre 	Brocolis béchamel
Fol Epis	Yaourt nature	Montboissier	Petit suisse aux fruits 	Brie
Compote de pêches sans sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit 	 <b>Crêpe moelleuse</b> <b>Confiture de fraises</b>
GOÛTER				
Fromage blanc Compote pommes coing sans sucre Madeleine	Petit suisse nature Compote de pommes sans sucre Confiture de fraises	Petit suisse nature Compote de poires sans sucre Paillolines	Yaourt nature Compote de pommes et pruneaux sans sucre Beurre	Fromage blanc Compote pomme-fraise sans sucre Sablé Retz



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici

[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 5 février au 9 février

5 comp

elior @

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOUVEL AN CHINOIS
Carottes râpées maison	Salade de maïs	Potage de légumes maison	Potage saint germain maison	Salade chinoise maison
Axoa de boeuf	Rôti de veau au basilic	Escalope de poulet au jus	Steak de colin et citron	Carré de porc fumé au caramel maison <i>Rôti de dinde au caramel maison</i>
Macaroni	Julienne de légumes	Purée de pommes de terre	Ratatouille et Coquillettes	Riz cantonnais
Emmental	Yaourt nature	Rondelé aux noix	Bûchette mi-chèvre	 Tomme noire
Compote de pomme	Fruit	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop
GOÛTER				
Petit suisse nature Compote de poires sans sucre Miel	Petit suisse nature Compote de pêches sans sucre Petit beurre	Fromage blanc Compote pommes coing sans sucre Galette Saint Michel	Yaourt nature Compote de pommes sans sucre Barre de chocolat noir	Fromage blanc Compote de pommes et pruneaux sans sucre Paillolines



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici

[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 12 février au 16 février

5 comp

elior @

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au cresson maison	Taboulé	Betteraves BIO	Potage de légumes maison	Carottes râpées maison
Escalope de veau au jus	Omelette au fromage	Coquillettes BIO au thon	Jambon de Paris <i>Jambon de dinde</i>	Bœuf sauté aux 4 épices
Boulgour	Petits pois extra fins au jus		Purée de pommes de terre	Flageolets à l'ail et persil
Coeur de dame	Petit suisse nature	Yaourt brassé banane BIO	Six de Savoie	Bleu
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit BIO	Fruit de saison	Compote de pomme poire
GOÛTER				
Fromage blanc Compote de pommes sans sucre Sablé Retz	Yaourt nature Compote de pommes et pruneaux sans sucre Fourrandise au chocolat	Petit suisse nature Compote pomme-fraise sans sucre Barre de chocolat noir	Yaourt nature Compote de poires sans sucre Petit beurre	Fromage blanc Compote pommes coing sans sucre Confiture de fraises



Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici

[bonapp.elior.com](http://bonapp.elior.com)

bon'App

Période du 19 février au 23 février

5 comp

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

Chou-fleur <sup>BIO</sup> vinaigrette	Potage crécy maison	Trio mexicain maison	Salade parmentière maison	Blé à la provençale
Emincé de volaille <sup>BIO</sup> sauce poulet	Sauté de boeuf au jus	Steak de colin et citron	Jambon de Paris <i>Jambon de dinde</i>	Poisson blanc gratiné au fromage
Penne <sup>BIO</sup>	Pêle-mêle provençal et riz	Courgettes en béchamel	Purée de potiron	Epinards hachés béchamel
Camembert <sup>BIO</sup>	Chèvre	Pont l'Evêque	Fromage blanc	Croq lait
Fruit de saison	Fruit <sup>BIO</sup>	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme banane
GOÛTER				
Fromage blanc Compote pomme-fraise sans sucre Galette Saint Michel	Yaourt nature Compote pommes coing sans sucre Beurre	Fromage blanc Compote de pommes sans sucre Paillolines	Petit suisse nature Compote de pommes et pruneaux sans sucre Confiture d'Abricots	Petit suisse nature Compote de poires sans sucre Sablé Retz